



すぐ始められる授業のシナリオ付き

「こころの授業」の研修会

7月26日（金）

10：00～16：00

南相馬市民文化会館（ゆめはっと）

内容：Unit 1

7月29日（月）

10：00～16：00

福島学院大学駅前キャンパス

内容：Unit 2

8月 5日（月）

10：00～16：00

郡山ユラックス熱海

内容：Unit 2

● 「こころの授業」は…

- 震災直後から福島の子ども支援として、県内の小、中、高等学校、支援学校で行われてきました。問題が起こってから対処するのではなく、「こころの回復力・生活の中の対処能力を向上させ、安定を図る」ことを目的とする予防的プログラムです。本研修では、進め方や実施のポイントなどを講義とロールプレイを通して学び、学校などの場面ですぐに実施していただける内容となっております。

Unit 1：自己肯定感を高める・気持ちの切り替え
自分ができていることを見直し自己肯定感を高める・自身でできる気持ちの切り替え方を知る

Unit 2：感情のコントロール・アサーション
自他の違いや自身の抱く感情に気づき、自他を大切にしたい考え方や表現方法を身に付ける

お問い合わせは

一般社団法人 福島県子どもの発達支援協会
親と子のサポートセンターふくしま
ふくしま子どもの心のケアセンター

TEL 024-524-0005

受付時間：9:00～17:00（担当：本田）

参加費：無料
定員：各30名

FAX : 024-524-0006

【申込期限】 7月17日(水)まで

◆申込フォーム（下記QRコード）または下記の受講申込書をFAXにて送信ください。

7月26日（金）
Unit 1

7月29日（月）
unit 2

8月5日（月）
unit 2



『こころの授業』の研修会

全ての項目をご記入ください。記入漏れにご注意ください。

ふりがな 名 前	
所 属 ※勤務先・団体名など	
職 種	
電話番号	
連絡先住所	〒
メールアドレス	※パソコンから送信されたメールを受信できるアドレスをご記入ください。アドレスの間違いが非常に多く、申し込み後のご連絡ができないことがあります。ご記入後確認をお願いいたします。
参加日程	<input type="checkbox"/> 7月26日（金） unit 1 <input type="checkbox"/> 7月29日（月） unit 2 <input type="checkbox"/> 8月 5日（月） unit 2 ※日程と実施されるunitに間違いのないようご注意ください。Unit 2は同じ内容になります
この研修を知った きっかけ	<input type="checkbox"/> チラシを見て <input type="checkbox"/> 講師からの紹介 <input type="checkbox"/> 知人・友人から <input type="checkbox"/> ふくしま子どもの心のケアセンターHP <input type="checkbox"/> その他（ ）
今後開催される研修等のお知らせ	<input type="checkbox"/> メールを希望する <input type="checkbox"/> 希望しない

【申込・問合せ先】
一般社団法人福島県子どもの発達支援協会 親と子のサポートセンターふくしま
ふくしま子どもの心のケアセンター（担当：本田）
〈TEL〉 024-524-0005（受付時間9：00～17：00）
〈FAX〉 024-524-0006

※申し込みに際して得た個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理を行い、業務に関する目的以外には使用しません。