

## 『こころの授業』の研修会

### <Unit.1>

## 自己肯定感を高める・気持ちの切り替え (小学生向けver.)

震災直後から福島の子ども支援として、県内の学校で行われてきた「こころの授業」について、進め方や実施のポイントなどを体験的に学び、参加した皆さまが学校などの場面で実施していただけるように講義のロールプレイも行います。今回は小学生向けの内容です。心理教育に興味のある方はぜひご参加ください。

参加費  
無料

日時

2022年 **12月26日** 月  
10:00~16:00

会場

相馬市総合福祉センター（はまなす館）  
第三会議室 （〒976-0013 相馬市小泉字高池357）

対象

教職員（養護教諭、学級担任など）  
SC、SSWなど、子ども支援に関わる方

定員

**30名**（各学校・機関2名まで）

お問い合わせ・お申込み

一般社団法人福島県精神保健福祉協会  
ふくしま子どもの心のケアセンター

TEL：024-524-0005  
URL：<https://f-kodomo-care.org/>

※お申込み方法は裏面をご覧ください

FAX：024-524-0006

【申込期限】 12月19日（月）まで

◆申込フォーム（右記QRコード）または  
下記の受講申込書をメール・FAXにて送信ください。



『こころの授業』の研修会

全ての項目をご記入ください。記入漏れにご注意ください。

ふりがな 名 前	
所 属 ※勤務先・団体名など	
職 種	
電話番号	
連絡先住所	〒
メールアドレス	
この研修を知った きっかけ	※パソコンから送信されたメールを受信できるアドレスをご記入ください。 <input type="checkbox"/> チラシを見て <input type="checkbox"/> 講師からの紹介 <input type="checkbox"/> 知人・友人から <input type="checkbox"/> ふくしま子どもの心のケアセンターHP <input type="checkbox"/> その他（                    ）
今後開催される研修等のお知らせ	<input type="checkbox"/> メールを希望する <input type="checkbox"/> 希望しない

【申込・問合せ先】

一般社団法人福島県精神保健福祉協会 ふくしま子どもの心のケアセンター（担当：本田）

〈TEL〉024-524-0005（受付時間9：00～17：00）

〈FAX〉024-524-0006

〈MAIL〉info@f-kodomo-care.org

※申し込みに際して得た個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理を行い、業務に関する目的以外には使用しません。