

予防的心理教育プログラム（こころの授業）・ 巡回相談等の事業についてのご案内

一般社団法人福島県精神保健福祉協会
ふくしま子どもの心のケアセンター

ふくしま子どもの心のケアセンターでは東日本大震災後の子どものための支援として、2022年度に以下3つの事業を実施いたします。内容をご覧ください、実施希望の学校様は、＜申し込みについて＞を参考に、お申し込みください。

1. 予防的心理教育プログラム（こころの授業）

◆児童生徒を対象に、予防的心理教育プログラムを授業形式で行います。授業内容の詳細は別紙「予防的心理教育プログラム（こころの授業）の内容紹介」をご覧ください。

(1) 授業時間 : 1コマ（小学校45分、中学校・高等学校50分）。

(2) 対象 : 小学校3年生から高校3年生まで

(3) 事業の流れ

- ・申し込みがありましたら、まずは担当者の先生にセンターから電話し、日程等の調整を行います。
- ・当日は以下のような流れになります。

①事前打合せ ⇒ ②こころの授業の実施（1～3コマ） ⇒ ③ふりかえり

※①と③は目安として30分程度いただきますが、場合によって前後します。

(4) 実施形式

① クラス単位。教室にて授業形式での実施。

② 講師1名につき1日最大3クラス（3コマ）まで。

③ 講師の派遣可能人数は日によって異なるため、2名以上の派遣が必要な場合（4クラス以上を実施したい場合）は、複数日の実施や2名以上が派遣できる日程に変更が必要となります。

(5) 準備物 : 打ち合わせ後、授業で使用するワークシートデータをメールでお送りしますので、必要部数の印刷をお願いします。

(6) 授業に関するアンケートを実施させていただきます。授業内容によって、事前・事後の実施になるものもありますので、実施方法については申し込み後にご説明させていただきます。なお、こころの授業をさらに効果的に実施するため、事後に複数回のアンケートを実施させていただく場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

2. 巡回相談

◆気になる児童生徒やその保護者との面談、授業観察、心理アセスメント（心理検査）等を行い、必要な支援について先生方とのコンサルテーションを実施します。

(1) 対象 : 小学校1年生から高校3年生まで

(2) 事業の流れ

- ・申し込みがありましたら、まずは担当者の先生にセンターから電話し、日程や対象者の概要の聞き取りなどの調整を行います。
- ・当日は以下のような流れになります。

①対象児童・生徒の情報共有 ⇒ ②授業観察 ⇒ ③コンサルテーション

上記が基本的な流れとなります。情報共有の際には、担任の先生等からの聞き取りや、これまでの成績表等の記録を確認させていただく場合があります。

3. その他（研修・講演会等）

◆児童生徒の心のケアに関する保護者・教員を対象とした研修・講演会等に講師を派遣します。

(1) 対象 : 保護者や教職員など、児童生徒に関わる方

(2) 活動の流れ

- ・申し込みがありましたら、まずは担当者の先生にセンターから電話し、日程や研修内容などの打合せを行います。研修内容によってはお引き受けできない場合もありますので、ご了承ください。

<申し込みについて> ※ お申し込み前に必ずお読みください

なるべく多くの学校様にご利用いただくため、今年度は以下の形式とさせていただきます。

【申込方法】

- ・添付「申込用紙」のフォーマット項目を記載し、申込宛先までメール・FAXにてご連絡ください。
- ・添付のカレンダーの日程から、希望の候補日を申し込みください（カレンダーは目安となり、状況に変更のある場合があります）。

【×切】

- ・第一弾の申し込み締め切りを5月23日（月）とし、実施日の調整を行います。
- ・その後も申し込みは随時受け付けますが、センターからの連絡には少しお時間をいただきます。

【こころの授業に関して】

- ・複数学年の申込がある場合、学校様の担当者をお一人お決めください。実施規模によっては学年をまたいで日程を調整いただくことで、多くの学校様の実施日を確保するためです。

【申込後の連絡】

- ・センタースタッフより担当者の先生に電話でご連絡します。日程の調整やプログラム内容、クラスの状態等やニーズの把握など、各事業とも簡単な打ち合わせを行いますので、電話対応のご協力をお願いします。
- ・訪問日程に限りがございますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

不明な点がございましたら、担当までご連絡ください
ふくしま子どもの心のケアセンター
担当：佐藤則行・渡邊宏周
TEL：024-524-0005
mail：info@f-kodomo-care.org

申込用紙

<申込宛先>

ふくしま子どもの心のケアセンター 担当者 宛
メール：info@f-kodomo-care.org
FAX：024-524-0006

下記項目をメールか、用紙に記載してFAXをお送りください。

地 区	県北 ・ 県中 ・ 県南 ・ 会津 ・ 南会津 ・ 相双 ・ いわき ※ 当てはまる地区を○で囲んでください
市 町 村	
学 校 名	
実 施 学 年	
ク ラ ス 数	
合 計 人 数	
時 間	： ～ ：
内 容	1. こころの授業 ・ 2. 巡回相談 ・ 3. その他（研修・講演会等） ※ 当てはまる番号を○で囲んでください
希 望 日	第一希望日： 第二希望日：
担 当 者	役職： 氏名：
連 絡 先 ※どちらもご 記入ください	TEL： メール：
備 考	